

ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS EDUCAÇÃO INFANTIL - 2021

GRUPO ETÁRIO: CRIANÇAS PEQUENAS
TURMA: PRÉ II

PERÍODO: 21/06 A 02/07

NOME: _____



TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATÍLIO VIVÁCQUA



21/06/2021

TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"



ALIMENTAÇÃO: UM PRATO CHEIO DE SAÚDE

UMA BOA ALIMENTAÇÃO É COMPOSTA DE ALIMENTOS FRESCOS, E DE DIVERSOS TIPOS. PARA TER UMA BOA SAÚDE, AS PESSOAS NECESSITAM, ENTRE OUTRAS COISAS, DE UMA ALIMENTAÇÃO NUTRITIVA (CHEIA DE VITAMINAS) E VARIADA. QUANTO MAIS COLORIDAS FOREM SUAS REFEIÇÕES, MAIS VOCÊ IRÁ CRESCER COM ENERGIA E TORNAR-SE RESISTENTE ÀS DOENÇAS.

MUITAS PESSOAS GOSTAM DE COMER APENAS DOCES, BISCOITOS, SANDUÍCHES, PIZZAS, ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS E BEBER MUITO REFRIGERANTE. TUDO ISSO PODE MATAR A FOME, PORÉM NÃO É UMA ALIMENTAÇÃO NUTRITIVA, POR ISSO, EVITE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS E PROCURE SEMPRE CONSUMIR ALIMENTOS NATURAIS.

ATIVIDADE: COM O AUXÍLIO DO ALFABETO MÓVEL ESCREVA:

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

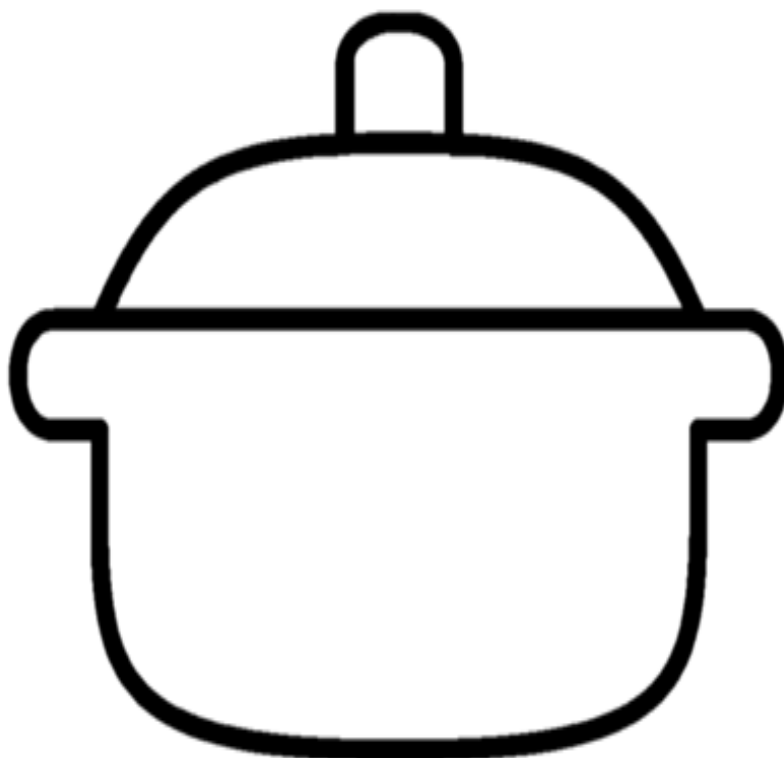
SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

PARA CUIDAR DO NOSSO BEM-ESTAR, DEVEMOS NOS PREOCUPAR COM A NOSSA SAÚDE E PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO ALIMENTAR-SE BEM.



É A HORA DA SALADA!!! DESENHE A QUANTIDADE INDICADA DE CADA ALIMENTO PARA FAZER A SALADA:





22/06/2021

TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

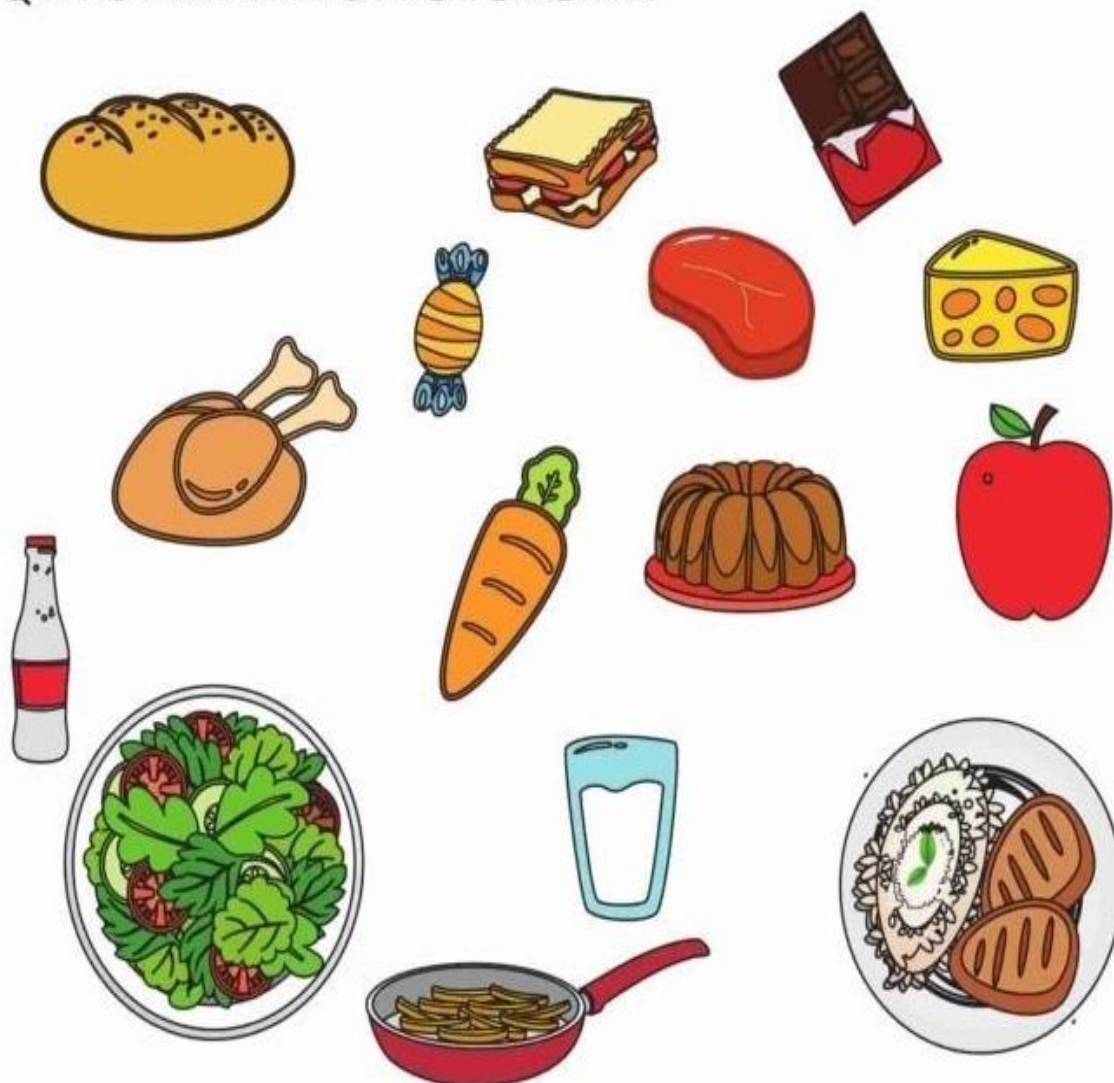
SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO
COMER DIARIAMENTE LEGUMES E VERDURAS
NAS DUAS REFEIÇÕES, FRUTAS NAS
SOBREMESAS.



CIRCULE DE VERDE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E CIRCULE DE
VERMELHO OS ALIMENTOS QUE NÃO FAZEM BEM PARA A SAÚDE
QUANDO CONSUMIDOS EM EXCESSO.



TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

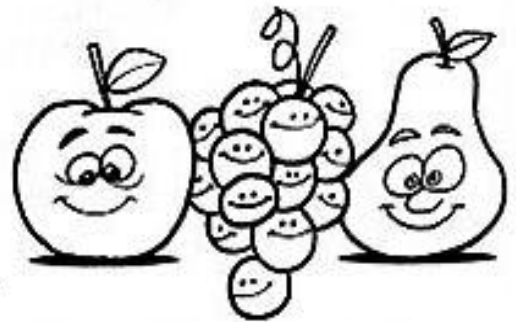
SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"



QUE DELÍCIA DE FRUTA!

ESTA, ESSA OU AQUELA,
QUAL DAS TRÊS ESCOLHER?
PÊRA, UVA OU MAÇÃ,
QUAL VOCÊ VAI QUERER?

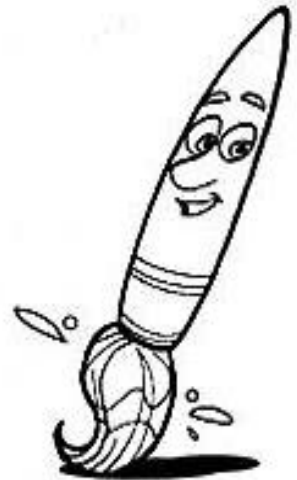


Gerusa Rodrigues Pinto

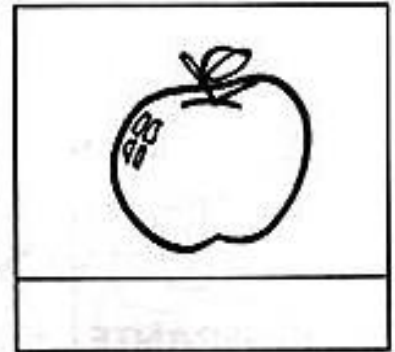
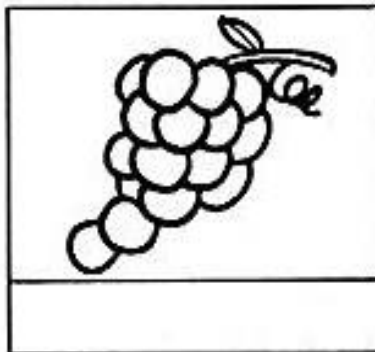
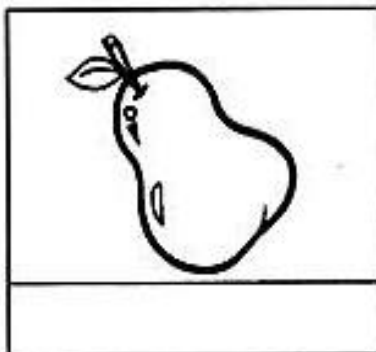
Música: *Fui na fonte do Ipororó ou Ciranda, cirandinha*

① PINTE, NO CAÇA-PALAVRAS, OS NOMES DAS FRUTAS QUE APARECEM NA MÚSICA ACIMA.

C	B	M	A	Ç	Ã
Q	U	V	A	X	Z
S	D	P	Ê	R	A



② REGISTRE ABAIXO OS NOMES DAS FRUTAS QUE VOCÊ ENCONTROU.





TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “*COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!*”

“*MINHAS REFEIÇÕES*”

EDUCAÇÃO FÍSICA

A ALIMENTAÇÃO NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL É UM DOS PILARES DE UMA VIDA SAUDÁVEL.



ROLETA DAS FRUTAS E LEGUMES

MATERIAL: 1 ROLETA, 1 DADO, 1 CARTELA

MODO DE JOGAR:

- INICIA O JOGO QUEM TIRAR O MAIOR NÚMERO NO DADO.
- O JOGADOR DEVERÁ RODAR A ROLETA. SURGIRÁ UMA LETRA COM A QUAL TODOS OS PARTICIPANTES DEVERÃO ESCREVER OU DESENHAR A FRUTA OU LEGUME INICIADO POR ELA.
- QUANDO TODOS TERMINAREM DE PREENCHER A CARTELA, COMPARAM-SE AS PALAVRAS ESCRITAS OU OS DESENHOS E CONTAM-SE OS PONTOS.

PONTUAÇÃO:

- 2 PONTOS PARA CADA PALAVRA OU DESENHOS ÚNICOS.
- 1 PONTO PARA CADA PALAVRA OU DESENHO REPETIDOS.

CONFECÇÃO DA ROLETA: RECORTE UM CÍRCULO DO MESMO TAMANHO DA ROLETA DO MATERIAL DE APOIO. FAÇA UM FURO NO CENTRO E COLOQUE UM PREGO PEQUENO, OU UM PEDAÇO DE CANUDO, OU UM PEDAÇO DE PALITO DE CHURRASCO, OU PEDAÇO DE PALITO DE PIRULITO, PASSANDO UMA FITA LARGA POR TRÁS PARA FIXAR. RECORTE A ROLETA DO MATERIAL DE APOIO E COLE NO CÍRCULO DE PAPELÃO. RECORTE A SETA E COLE UM CLIPE POR TRÁS. ENCAIXE A SETA NO PALITINHO CENTRAL E GIRE PARA BRINCAR.

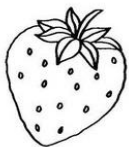


TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “*COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!*”
“*MINHAS REFEIÇÕES*”

SALADA DE FRUTA



JÁ COMEU A SALADA DE FRUTAS
DA CLARISSA?
NÃO?
VOCÊ NÃO SABE O QUE É DELÍCIA.



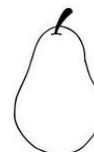
TEM MANGA ROSA
AMARELINHA...
TEM MAÇÃ VERDE,
MAS MADURINHA.



BANANA-PRATA,
MAS BEM MOLINHA.
LARANJA-LIMA
DOCE FEITO MEL.



ABACATE MACIINHO
E MORANGO BEM FRESQUINHO!
HUM... É UMA DELÍCIA
A SALADA DA CLARISSA!
COM SORVETE ENTÃO
QUE COISA LOUCA!
JÁ ESTOU COM ÁGUA NA BOCA.
VOCÊ NÃO?






POESIA, CASA E COMPANHIA.
ALBA DE CASTRO TOLEDO.

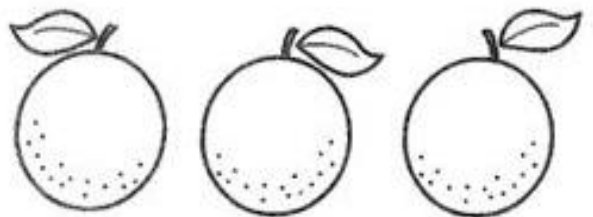
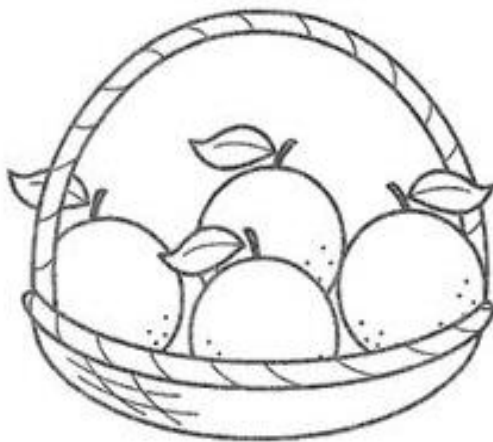
COM A AJUDA DE UM ADULTO FAÇA A LEITURA DA POESIA ACIMA,
DEPOIS CIRCULE OS ALIMENTOS QUE ENCONTRAR NO TEXTO.
DEPOIS DESENHE AQUI AS FRUTAS QUE VOCÊ GOSTA!

TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL**SUBTEMAS:** "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"*"MINHAS REFEIÇÕES"*

OBSERVE AS FIGURAS E RESPONDA QUANTAS FRUTAS VOCÊ VÊ.

QUANTAS ?		
NÚMERO	EXTENSO	
	<input type="text"/>	_____
	<input type="text"/>	_____
	<input type="text"/>	_____



QUANTAS FRUTAS ESTÃO DENTRO DA CESTA?

QUANTAS FRUTAS ESTÃO FORA DA CESTA?





TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"

LITERATURA INFANTIL

VAMOS ADIVINHAR?

RESPONDA ÀS ADIVINHAS PINTANDO A FRUTA.

O QUE É, O QUE É?

TEM COROA, MAS NÃO É REI,
TEM ESPINHOS, MAS NÃO É ROSEIRA
É O...



MORANGO



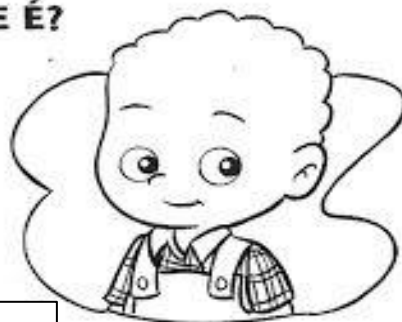
LARANJA



ABACAXI

O QUE É, O QUE É?

PITANGUEIRA DÁ PITANGA,
MANGUEIRA DÁ MANGA,
BANANEIRA DÁ BANANA,
LARANJEIRA DÁ...



LARANJA



MORANGO



MAÇA

RECORTE AS LETRAS NOS ANEXOS E MONTE A RESPOSTA! DEPOIS
PINTE A FRUTA QUE RESPONDE A ADIVINHA!



TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “*COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!*”

“*MINHAS REFEIÇÕES*”

IMAGINE QUE VOCÊ IRÁ AO SUPERMERCADO COM SUA FAMÍLIA FAZER COMPRAS. EM UM CARRINHO VOCÊ IRÁ SELECIONAR SOMENTE ALIMENTOS QUE SÃO CONSIDERADOS BONS PARA NOSSA SAÚDE E DESENVOLVIMENTO. NO OUTRO CARRINHO OS ALIMENTOS QUE SE INGERIDOS TODOS OS DIAS PODEM FAZER MAL AO NOSSO CORPO E DESENVOLVIMENTO. IMAGENS NOS ANEXOS!





TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

A ÁGUA É ESSENCIAL PARA O CORPO. É TÃO IMPORTANTE QUE CONSTITUI CERCA DE 70% DO NOSSO PESO. ATÉ OS NOSSOS OSSOS TÊM ÁGUA, E TUDO AQUILO QUE COMEMOS, DOS ANIMAIS AOS VEGETAIS.



DECIFRE O CÓDIGO E DESCUBRA O QUE A MÔNICA VAI BEBER.

A

U

G



TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

OBSERVE OS ALIMENTOS:

QUANTOS ALIMENTOS TEM NO QUADRO AO LADO?

--

AGORA, COMPLETE AS SEQUÊNCIAS NUMÉRICAS:

QUEM ESTÁ FALTANDO?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

QUEM ESTÁ FALTANDO?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

QUEM ESTÁ FALTANDO?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Frango



Ovos



feijão



laranja

Carne



banana



tomate



arroz



cenoura



couve

<https://br.pinterest.com/pin/245164773454409944/>

<https://images.app.goo.gl/mRi7H2RvDDJqzJqP9>



TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”
“MINHAS REFEIÇÕES”

VOCÊ GOSTA DE SOPA?

CHAME O PESSOAL DE CASA E FAÇA ESSA SOPA NUTRITIVA.

RECEITA PARA O INVERNO

SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO

INGREDIENTES

- 4 BATATAS.
- 1 CEBOLA PICADA.
- 2 CENOURAS VERMELHAS.
- 3 CENOURAS AMARELAS.
- 2 COPOS DE MACARRÃO.
- 1 COLHER DE TEMPERO.
- 2 COLHERES DE ÓLEO.
- 3 COPOS DE ÁGUA.



MODO DE FAZER

- COLOQUE O ÓLEO NO FOGO E DEIXE ESQUENTAR.
- COLOQUE O TEMPERO, DOURE A CEBOLA E REFOGUE OS LEGUMES.
- CUBRA-OS COM ÁGUA, TAMPE A PANELA E DEIXE FERVER.
- DEPOIS, COLOQUE O MACARRÃO E DEIXE COZINHAR DURANTE, MAIS OU MENOS, 20 MINUTOS.
- SIRVA-SE E COMA À VONTADE!



GOSTOU DESSA RECEITA? CRIE A SUA PRÓPRIA SOPA! COM AJUDA DO PESSOAL DE CASA MONTE SUA RECEITA DE SOPA COM OS INGREDIENTES QUE VOCÊ GOSTA:

SOPA DO(A) _____

INGREDIENTES:

MODO DE FAZER:



TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"

"MINHAS REFEIÇÕES"

EDUCAÇÃO FÍSICA

CRIANÇA QUE SE ALIMENTA BEM CRESCE SAUDÁVEL.

VAMOS BRINCAR DE ADIVINHAS??

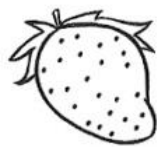
RESPONDA AS ADIVINHAS PINTANDO AS FRUTAS.

O QUE É, O QUE É?

É TODO VERMELHINHO,
TEM FOLHINHAS VERDINHAS
E, PARA FICAR BONITO, TEM PINTINHAS PRETINHAS. É O...



CAJU



MORANGO



COCO

O QUE É, O QUE É?

É FRUTA GOSTOSA, DE COR AMARELINHA.
QUANDO ESTÁ MADURA, APARECEM AS PINTINHAS...



MELANCIA



BANANA



GOIABA

O QUE É, O QUE É?

É DOCINHA, DOCINHA
PRETINHA, PRETINHA.
PARECE BOLINHA DE GUDE DE TÃO REDONDINHA. É A...



PERA



JABUTICABA



MAÇÃ



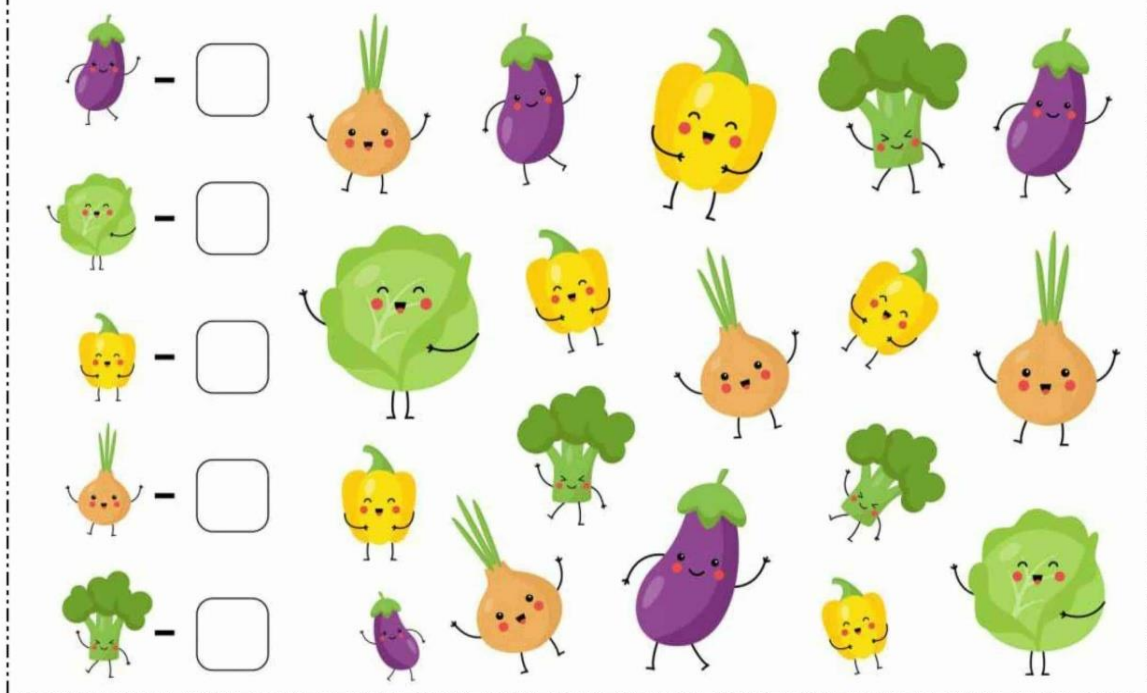
TURMA: PRÉ II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!"
"MINHAS REFEIÇÕES"

AS VERDURAS E OS LEGUMES SÃO RICOS EM FIBRAS, VITAMINAS E MINERAIS E CONTRIBUEM PARA UMA BOA SAÚDE!

CONTE E REGISTRE



<https://images.app.goo.gl/aZu9TeoGHcWpgfmv8>

ESCREVA 3 NOMES DE ALIMENTOS SAUDÁVEIS, FRUTAS, VERDURAS OU LEGUMES QUE COMECEM COM AS LETRAS ABAIXO:

A	
E	
I	
O	
U	

<https://images.app.goo.gl/WtKzqPhCiK5CXLZy7>

TURMA: PRÉ II

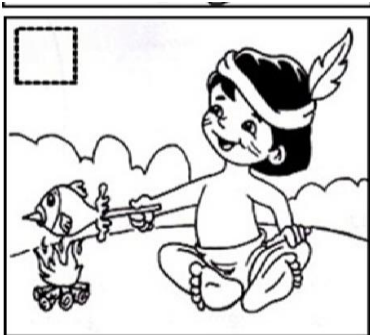
TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL**SUBTEMAS:** “COMER, COMER, PARA PODER CRESCER!”

“MINHAS REFEIÇÕES”

LITERATURA INFANTIL

OS ÍNDIOS SE ALIMENTAM MUITO BEM, ELES COMEM ALIMENTOS DA NATUREZA QUE ELES PLANTAM E CAÇÃO ANIMAIS PARA TAMBÉM SE ALIMENTAREM! OBSERVE AS CENAS DESTE INDIOZINHO, ENUMERE A SEQUÊNCIA DE ACONTECIMENTOS E INVENTE UMA HISTÓRIA BEM LEGAL! PEÇA UM ADULTO PARA REGISTRAR A SUA HISTÓRIA, QUERO VER O QUANTO VOCÊ É CRIATIVO!





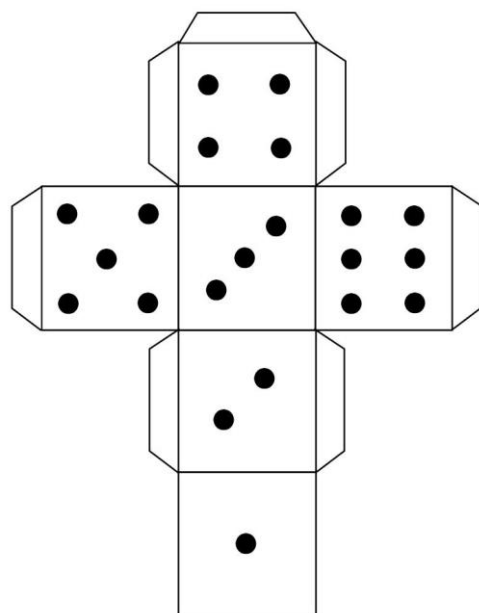
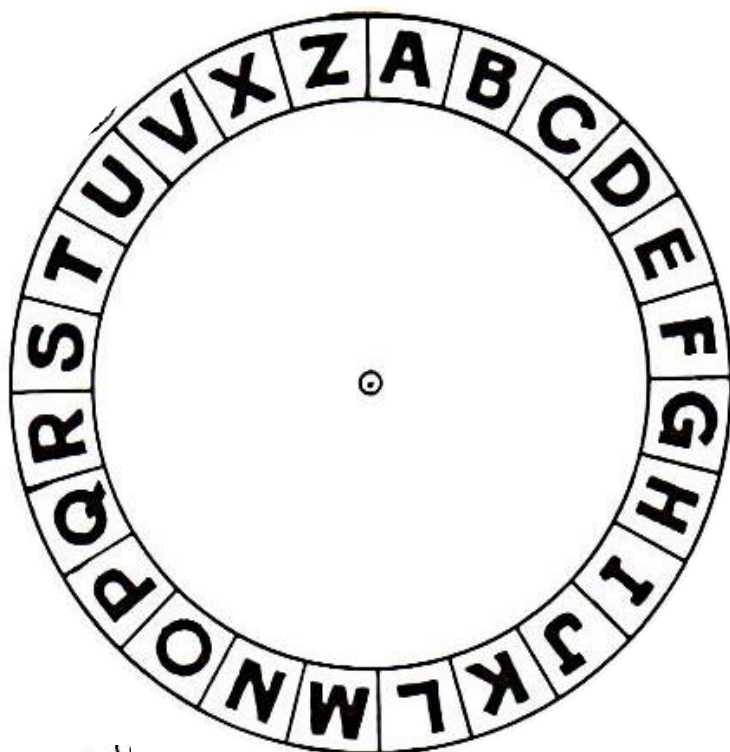






ATIVIDADE DO DIA 23/06:

ANEXOS



NOMES DE FRUTAS OU LEGUMES					
1ª jogada					
2ª jogada					
3ª jogada					

ATIVIDADE DO DIA 25/06:

